

Dicas JOB para o Mercado de Trabalho

Nossa Empresa tem trabalhado com responsabilidade social e dedicação empresarial através de ações e projetos voltados para a empregabilidade formal e inserção de pessoas no mercado de trabalho.

Nosso Departamento de Recrutamento e Seleção disponibiliza inúmeras vagas efetivas, temporárias e terceirizadas junto aos nossos clientes.

Orientá-lo(a) a ser um vencedor neste processo é o nosso objetivo maior.

Confira abaixo as dicas JOB para o Mercado de Trabalho

{slide=1 - O que a empresa espera do profissional?}

Identificar o candidato que possua características, habilidades e potencialidades pessoais que atenda ao perfil da empresa.

{/slide}

{slide=2 - O que são competências?}

Podemos definir competência como um conjunto de:

- Conhecimentos: escolaridade, cursos, especializações.
- Habilidades: experiência nos conhecimentos técnicos, prática.
- Atitudes e comportamentos: flexibilidade, criatividade, habilidade de relacionamento interpessoal, foco em resultados, etc.

Que permitem ao indivíduo desempenhar com eficácia determinadas tarefas, em qualquer situação.

{/slide}

{slide=3 - Etapas da seleção}

- Avaliação de currículo;
- Entrevista individual ou coletiva (RH);
- Dinâmica de grupo / prova situacional;
- Testes:
- Psicológicos;
- Conhecimentos gerais;
- Conhecimentos específicos.
- Entrevista final com a área requisitante.

{/slide}

{slide=4 - Apresentação pessoal}

Cabelos

- Limpos e penteados
- No caso de gel e similares, cuidado com a fragrância
- Cabelos longos devem estar preferencialmente presos

- Enfeites de cabelos devem ser discretos

Barba

- Aparada e limpa
- Caso não utilize barba, cuidado para que esteja devidamente feita

Roupas e Acessórios

- Roupas sempre passadas e em ordem (botões, costuras, sem manchas, etc.)
- Cuidado com roupas justas, decotadas, com cores extravagantes, curtas, etc.
- Use acessórios em pequenas quantidades e discretos
- Cuidado com o uso de piercing e tatuagem

Evitar

- Fumar, comer e marcar chiclete
- Colocar qualquer objeto na boca
- Pentear-se ou arrumar os cabelos
- Roer unha

Unhas

- Limpas e cortadas
- Se esmaltadas, manter o esmalte em ordem
- Cuidados com modismos "unha do dedinho comprida" pode não ficar bem

Maquiagem

- Nunca extravagante
- Retoque deve ser feito sempre que necessário

Higiene Pessoal

- Cuidado com a limpeza corporal e dos dentes
- Usar desodorantes, colônias e perfumes de fragrância moderada.

Calçados

- Limpos e polidos
- Saltos sem exageros
- Cuidado com sandálias e chinelos

Pontualidade

- Não chegue atrasado

{/slide}

{slide=5 - Currículo}

Deve ser:

- Breve
- Objetivo
- Conciso e
- Atualizado

Deve conter

- Dados Pessoais:

Nome
Endereço
Idade/Data de nascimento
Telefone
Estado civil

- Objetivo:

(cargo ou área pretendida)

- Qualificação:

(resumo das qualificações profissionais)

- Formação educacional:

(escolaridade)

- Cursos/Idioma

- Experiência profissional:

(empresa onde trabalhou, função e período)

- Trabalho voluntário

{/slide}

{slide=6 - Entrevista}

Objetivo: Conhecer o perfil do candidato quanto às habilidades de desempenho profissional e competências para preencher o perfil exigido pelo cargo.

Áreas avaliadas:

Apresentação pessoal

Posturas e atitude

Perfil profissional

- Formação educacional
- Nível de conhecimento e habilidades gerais e específicas
- Trajetória profissional (experiências anteriores) e

- Experiências futuras

Perfil pessoal

- Interesses
- lazer
- Vida familiar e
- Vida comunitária

{/slide}

{slide=7 - Dicas para entrevista}

- Não se desvie dos assuntos abordados
- Fale o que de fato sabe fazer, nem mais, nem menos
- Procure ficar atento e olhar para o entrevistador
- Responda as perguntas feitas
- Desligue o celular
- Não fale mal da empresa anterior
- Procure não demonstrar muita ansiedade
- Seja discreto na maneira de se vestir, procure usar roupas que não impeçam seus movimentos

{/slide}

{slide=8 - Dinâmica de grupo}

O que é?

Instrumento utilizado para seleção de 6 a 15 candidatos que participam de jogos coletivos, sendo seu desempenho analisado pelos observadores. Sua duração média é de duas horas.

O que é avaliado?

Habilidades

- Atenção e interesse;
- Fluência verbal;
- Liderança;
- Flexibilidade;
- Cooperação;
- Tolerância e
- Trabalho em equipe.

Como proceder

- Comparecer ao local alguns minutos antes para familiarizar-se com o ambiente
- Seja objetivo em suas respostas
- Fale apenas o que souber de fato

- Procure dialogar com os participantes, não estendendo-se demais, nem sendo muito breve
- Procure informar-se antecipadamente sobre a empresa: ramo de atividade, origem, etc.
- Seja autêntico

{/slide}

{slide=9 - Testes}

Instrumentos que complementam o processo seletivo.

Tipos

Testes práticos (ex.: de digitação).

Testes psicológicos:

- De aptidão específica - avalia uma habilidade específica necessária para o desenvolvimento da função (ex.: teste de atenção visual).
- De personalidade - analisa o perfil psicológico do candidato (ex.: inventários de perguntas)

{/slide}

{slide=10 - Dica final}

Lembre-se de que o importante é passar uma imagem do que voce é verdadeiramente.

Não adianta fazer marketing pessoal de um "falso produto"!

{/slide}